



LUNDI 20/11

- Œufs durs vinaigrette
- Chorizo
- Salade verte bio au gruyère
- Salade de lentilles bio aux pommes
- Sauté de canard sévillan
- Merluza al horno
- Croque monsieur
- Coquillettes au beurre bio
- Brocolis
- Camembert
- Babybel
- Yaourt veloute aux fruits
- Rouy
- Yaourt nature sucré bio
- Yaourt aromatisé bio
- Liégeois aux fruits
- Crème dessert
- Biscuits
- Fruits de saison

MARDI 21/11

Pains au maïs

- Betteraves aux pommes bio
- Salade de cervelas
- Salade verte du chef
- Carottes râpées bio mimosa
- Cordon bleu
- Kochari
- Filet de julienne sauce marinère
- Mélange de céréales bio
- Haricots plats d'Espagne
- Saint Albray
- Yaourt nature brebis
- Tommette bio
- Carré frais bio
- Fromage blanc vanille
- Petits suisses nature sucre
- Gâteau basque
- Crème catalane
- Fruits de saison
- Yaourt gourmand (divers parfums)

MERCREDI 22/11

- Poireaux vinaigrette
- Salade verte au maïs bio
- Guacamole au crabe
- Beignet de calamar
- Poulet rôti bio sauce estragon
- Petits pois bio aux oignons
- Paella
- Petits suisse aux fruits bio
- Saint Moret bio
- Yaourt nature sucre
- Bûche de chèvre bio
- Île flottante
- Fruits de saison
- Oreillons d'abricots Chantilly

JEUDI 23/11

- Jambon sec
- Salade de perles marines
- Tartare de concombre
- Salade de mâche aux agrumes
- Lapin aux poivrons
- Ragoût d'agneau bio aux artichauts
- Rôti de porc bio au chorizo
- Purée mousseline
- Poêlée forestière
- Fjord nature
- Yaourt a boire
- Roquefort
- Emmental bio
- Gouda
- Saint Paulin bio
- Gâteau de semoule à la fleur d'oranger
- Tarte au citron meringuée
- Fruits de saison
- Mousse marron

VENDREDI 24/11

- Taboulé espagnol
- Ensaladilla ibérique
- Salade verte bio aux pignons
- Champignons ravigote
- Tortilla
- Zarzuela de poisson
- Cocido madrileno Grand Bœuf de Touraine
- Pommes de terre à l'espagnole
- Aubergines sauce piquante
- Comté
- Port salut
- Yaourt au bifidus vanille
- Fromage blanc fermier
- Valençay
- Yaourt fermier aromatisé divers parfums
- Fruits de saison
- Flao des Baléares
- Crème renversée nappée caramel
- Petits suisses au chocolat

Menu conseillé

Bio

Fait Maison

Arachides

Crustacés

Poissons

Œufs

Céréales contenant du gluten
(blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut)

Soja

Lait

Mollusques

Anhydrides sulfureux et sulfites

Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, noix de : cajou, pécan, macadamia, du Brésil, du Queensland, pistaches)

Moutarde

Graines de sésame

Lupin

Céleri

ORIGINE DES VIANDES

Volaille : France

Bœuf, veau et porc : France

Agneau : Royaume uni



LUNDI 20/11

MARDI 21/11



MERCREDI 22/11

JEUDI 23/11

VENDREDI 24/11


Velouté de tomate  

Wings de poulet 

Filet de flétan au fenouil   

Carottes Vichy bio  

Poêlée de légumes bio 


Saint Nectaire  

Entremets chocolat 

Fruits de saison

Velouté de légumes  

Pintade aux aïelles     

Côte de porc bio sauce barbecue     




Spicy potatoes



Gratiné de courgettes-tomates 

Tartare aux noix  


Ananas au sirop




Fruits de saison


Consommé vermicelles   

Pane de blé emmental-épinards  

Saucisse de Toulouse

Endives braisées 



Lentilles vertes bio   


Yaourt au soja 


Cocktail de fruits au sirop

Fruits de saison

Velouté de poireaux 

Falafel    

Dos de cabillaud Suchet      

Spaghetti   

Panaché de légumes

Yaourt perle de lait vanille 

Beignet aux pommes  

Fruits de saison



Bio



Fait Maison



Arachides



Crustacés



Poissons



Oeufs



Céréales contenant du gluten
(blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut)



Soja



Lait



Mollusques



Anhydrides sulfureux et sulfites



Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, noix de : cajou, pécan, macadamia, du Brésil, du Queensland, pistaches)



Moutarde



Graines de sésame



Lupin



Céleri

ORIGINE DES VIANDES

Volaille : France

Bœuf, veau et porc : France

Agneau : Royaume uni