

## LUNDI 19/02

- Macédoine mayonnaise
- Salade verte Rio
- Salade Rachel
- Œufs durs vinaigrette bio
- Filet de poulet sauce chasseur
- Dos de merlu à l'oseille
- Sauté de veau milanaise
- Julienne de légumes bio
- Riz pilaf bio
- Yaourt nature sucré
- Yaourt aromatisé (divers parfum)
- Perle de lait citron/vanille
- Camembert
- Emmental
- Sainte Maure
- Fromage tartare ail et fines herbes
- Compote de pommes
- Île flottante
- Brownie noix de pecan
- Biscuits
- Fruits de saison

## MARDI 20/02

- Tartare de concombre
- Pâté en croûte
- Salade Micette
- Salade de mâche aux agrumes
- Curry d'agneau
- Truite sauce hollandaise
- Merguez
- Semoule couscous bio
- Brocolis
- Fromage blanc vanille équitable
- Petits suisse aux fruits bio
- Saint Nectaire
- Chanteneige
- Saint Albray
- Pont Lévêque
- Yaourt velouté aux fruits
- Liégeois chocolat bio
- Oreillons de pêches Chantilly
- Mousse marron
- Religieuse
- Fruits de saison
- Compote de poire

## MERCREDI 21/02

- Salade verte au gruyère
- Pamplemousse
- Guacamole au crabe
- Hachis parmentier végétarien maison
- Rôti de dinde au cumin
- Haricots verts
- Poêlée Marrakech
- Yaourt à boire
- Fromage blanc
- Fromage tartare ail et fines herbes
- Tommette bio
- Mini chèvre bio
- Tulipe chocolat
- mousse framboise
- Gervita
- Panna cotta
- Fruits de saison
- Crème dessert

## JEUDI 22/02

### *Pains céréales*

- Saucisson sec
- Frisée au roquefort
- Céleri rémoulade bio
- Salade de chou à l'ananas
- Steak haché sauce poivre
- Andouillette
- Pintade vallée d'auge
- Purée de patates douces
- Petits pois à la française
- Faisselle
- Yaourt brebis
- Emmental
- Petit Louis
- Saint Moret bio
- Camembert
- Yaourt perle de lait vanille
- Tiramisu
- Yaourts gourmands
- Compote de pommes
- Choux à la crème pâtissière
- Fruits de saison
- Liégeois aux fruits

## VENDREDI 23/02

- Carottes râpées mimosa
- Salade d'endives aux noix
- Pizza
- Sardines à l'huile
- Filet de poisson meunière
- Tajine de lapin
- Palak paneer
- Ratatouille
- Penne rigate
- Yaourt fermier aromatisé divers parfums
- Fromage Selles sur Cher
- Édam bio
- Roquefort
- Carré frais
- Petit suisse
- Fromage blanc
- Biscuits
- Crème dessert fermière
- Moelleux au chocolat et betterave
- Flan pâtissier
- Fruits de saison
- Crème dorée

Menu conseillé

Bio

Fait Maison

Arachides

Crustacés

Poissons

Œufs

Céréales contenant du gluten  
(blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut)

Soja

Lait

Mollusques

Anhydrides sulfureux et sulfites

Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, noix de : cajou, pécan, macadamia, du Brésil, du Queensland, pistaches)

Moutarde

Graines de sésame

Lupin

Céleri

### ORIGINE DES VIANDES

Volaille : France

Bœuf, veau et porc : France

Agneau : Royaume uni

LUNDI 19/02

Velouté de légumes  


Tortilla  

Rôti de porc bio sauce diable      

Petits pois aux oignons bio   

Gratiné de courgettes-tomates 

Comté  






Entremets chocolat 

Fruits de saison

MARDI 20/02



Potage tomate  

Croziflette aux poireaux      

Bœuf bourguignon bio     

Pommes vapeur 


Carottes sautées bio  



Yaourt nature sucré bio  





Tarte aux pommes bio    




Fruits de saison

MERCREDI 21/02


Velouté de poireaux 

Croque monsieur  

Flétan au beurre blanc    

Coquillettes au beurre bio   

Épinards béchamel  

Gouda 

Fruits de saison








Cocktail de fruits tropicaux

JEUDI 22/02

Consommé vermicelles   



Dos de cabillaud sauce Duglère    

Paupiette de veau forestière 

Endives braisées bio       

Céréales méli mélo

Petits suisses nature sucre 

Mille feuille  

Fruits de saison

VENDREDI 23/02



Bio



Fait Maison



Arachides



Crustacés



Poissons



Œufs



Céréales contenant du gluten  
(blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut)



Soja



Lait



Mollusques



Anhydrides sulfureux et sulfites



Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, noix de : cajou, pécan, macadamia, du Brésil, du Queensland, pistaches)



Moutarde



Graines de sésame



Lupin



Céleri

ORIGINE DES VIANDES

Volaille : France

Bœuf, veau et porc : France

Agneau : Royaume uni