

**Lundi 17/01/2022** *Pain au maïs*

Mousson de canard A G J L
Carottes râpées à la bretonne J L
Pamplemousse L
Salade verte au maïs J L
Escalope de dinde sauce basquaise G I
Filet de limande meunière A D G
Paella végétarienne
Riz créole C G I
Poêlée au basilic
Yaourt nature sucré G
Yaourt à boire G
Fjord nature G
Vache qui rit G
Édam G
Fromage brie G
Saint nectaire G
Cocktail de fruits
Liégeois aux fruits G
Gaufre chantilly A C F G
Mousse chocolat noir F G

Potage vermicelle A G I
Sauté de veau aux olives A L
Saucisse de Francfort
Poêlée campagnarde
Gratin de chou fleur bio A G
Éclair chocolat A C F G

**Mardi 18/01/2022**

Salade fromagère G J L
Concombres mentholés bio G
Salade d'endives aux noix H J L
Filet de maquereaux à la moutarde D J L
Tagliatelles au saumon A C D G
Tartiflette G
Faux filet grillé
Haricots verts bio
Fromage blanc vanille G
Yaourt nature brebis G
Petits suisses aux fruits G
Emmental G
Comté G
Tartare G
Camembert G
Entremet vanille G
Crème dessert caramel G
Ananas au sirop L
Glace cône A F G H

POTAGE CHAMPIGNONS A G
Quiche aux poireaux A C G
Cuisse de poule sauce suprême C G I
Poêlée de légumes bio G
Céréales méli mélo gourmand A M
Flan pâtissier A C G

**Mercredi 19/01/2022**

**DÉJEUNER**

Salade transalpine C J L
Salade de mâche aux noix H J L
Houmous de betteraves G K
Croque monsieur A C F G
Omelette tex mex A C G I K
Rognons de bœuf sauce Madère A G I
Ratatouille niçoise
Petits pois aux oignons bio G
Faisselle G
Fromage blanc petit suisse nature sucré G
Tomme noire G
Saint Paulin G
Gouda G
Clafoutis aux pommes A C F G
Compote pomme-fraise

**DÎNER**

Potage aux légumes I
Chili végétarien G
Trio de poisson sauce orientale A B D G I L
Coquillettes au beurre bio A G
Côtes de blettes
Beignet framboise A C

**Jeudi 20/01/2022**

Pizza entrée A G
Duo de chou J L
Salade verte Rio J L
Salade bretonne J L
Poulet yassa A J L
Émincé végétal sauce basquaise A
Julienne à l'oseille A B D G I L
Semoule couscous parfumé A I
Légumes couscous C I
Yaourt au bifidus vanille G
Yaourt nature sucré G
Yaourt aromatisé (divers parfum) G
Chanteneige G
Chamois d'or G
Babybel G
Sainte maure G
Panna cotta G
Île flottante C G
Mousse citron G
Roulé chocolat-framboise A C G
Roulé à la confiture de fraise A C G

Velouté Dubarry A G
Filet de canard aux aîelles A G I L
Baguette flammekueche A G
Carottes à la crème G
Haricots verts s
Compote de pommes BIO

**Vendredi 21/01/2022**

Jambon vendéen J L
Salade verte far west J L
Endives norvégiennes C D J L
Salade de riz au crabe A B D L
Bœuf Bourguignon A L
Filet mignon de porc sauce morille A G I L
Pané de blé emmental-épinards A G
Frites
Poireaux béchamel A G
Yaourt nature sucré bio G
Petits suisses aux fruits bio G
Camembert G
Saint Moret G
Fromage frais nature bio G
Fol épi G
Bûchette de chèvre bio G
Liégeois chocolat bio G
Crème caramel au beurre salé A C G
Tarte tatin A G
gâteau de semoule aux raisins A G
