

Lundi
11/10/2021
Menu oriental

Pain au fromage
Pastèque
Taboulé aux fruits secs A G
Salade méchouia
Houmous K
Tajine d'agneau A C G H I L
Trio de poisson sauce orientale A B D G I L
Émincé de poulet à la marocaine A G I K
semoule couscous parfumé A I
Légumes Marrakech J
Yaourt nature sucré G
Yaourt aromatisé (divers parfum) G
Camembert G
Kiri G
Yaourt au soja F
Fol épi G
Saint nectaire G
Liégeois aux fruits G
Tarte aux figues A C G H
Crème caramel au beurre salé A C G
Biscuits A G
Avocat-crevette B C L
Cabillaud sauce maltaise A C D G
Émincé végétal au Curry A G I L
salsifis
riz créole C G I
Compote pomme-fraise

Mardi
12/10/2021
Menu tourangeau

quiche a la tourangelle A C G
Rillettes de Tours
Duo panais et carottes en rémoulade C J L
Salade de lentilles aux pommes L
Filet de sandre au beurre rouge A D G L
Pintade au chou A C I L
Rôti de porc roi rose aux morilles A G I L
Cœur de blé aux champignons A
Garniture tourangelle G
Sainte maure G
Yaourts et desserts fermiers

Tarte tatin A G
Crème dorée C G
gâteau de semoule aux raisins A G
Pâté en croûte A C I L
Escalope de veau à la crème A G
Filet de rouget andalouse D I L
Côtes de blettes
Macaroni A C G
Entremet chocolat A C G

Mercredi
13/10/2021
Menu des saveurs

DÉJEUNER

œuf dur au raifort C G J L
Concombres mentholés bio G
Salade de mâche aux agrumes J L
Lapin a l'anis A G I L
Sauté de canard au poivre vert A G L
Pommes de terre fleur de sel et romarin
Compotée de chou rouge L
Babybel G
jockey
Faisselle G
Gouda G
Chanteneige G
Tarte au citron A C G
Crème brûlée au coulis de betteraves C G
DÎNER
Sardines à l'huile D
Quiche aux poireaux A C G
Cordon bleu A G
Carottes sautées bio
Gratin de chou fleur bio A G
Oreillons d'abricots chantilly G H

Jeudi
14/10/2021
Menu européen

Endives norvégienne C D J L
Salade Olivier C G J L
Tzatziki G
Salade pomar C D J L
Goulasch de poisson slovène D I L
Escalope de dinde milanaise A C G
Caponata L
Riz safrané C G H I
Gratin de panais au comté et noisettes A G H
Yaourt nature sucré bio
Yaourt aux fruits bio
Yaourt à boire G
Saint Albray G
Roquefort G
Bûchette de chèvre G
Rouy G
Yaourt grec abricot
Tiramisu A C F G
Crème catalane
Yaourt grecque aux fruits G
Yaourt grec fraise G
Salade verte au gruyère G J L
Rôti de veau à la crème A G
Pizza végétarienne A G
Ratatouille niçoise
Mélange de céréales kasha A
Mousse cappuccino A G

Vendredi
15/10/2021
Menu produits anciens

Pâté de lapin C J
Radis noir en rémoulade C J L
Flamiche aux panais A C G
Chou aux noix H J L
Loup de mer aux potimarrons D G I L
Émincé de bœuf aux cèpes A G I L
Croziflette aux poireaux A C G
Carottes sautées persillade G
Pennes aux champignons A
Yaourt nature brebis G
Petits suisses aux fruits bio
Fromage blanc vanille G
Mini caprice G
Tartare aux noix G H
Vache qui rit G
Camembert G
Tarte pomme-rhubarbe A C G
Glace cône A F G H
Biscuits A G